

# RAAHEN KAUPUNGIN ELÄKELÄISET

RAAKEL r.y

Liite n:o 1

## TOIMINTASUUNNITELMA syksy 2021-kevät 2022

### **Kuukausitapaamiset ja kerhotoiminta**

- ◆ Jäsenillemme avoimia kuukausitapaamisia järjestetään eri teemojen merkeissä, kuten terveystalvelut, seniorimatkat, hyvinvointipalvelut, kulttuuritapahtumat jne. Varojen keräämiseksi tapahtumissa järjestetään arpajaisia.
- ◆ Vapaamuotoisia kuukausitapaamisia pidetään kerran kuukaudessa tammi-toukokuussa sekä syys-marraskuussa pääsääntöisesti kuukauden ensimmäisenä maanantaina. Tapaamisiin kutsutaan asiantuntijavieraita/esitelmöitsijöitä kulloinkin ajankohtaisista senioriasioista. Niihin pyritään saamaan kevyempääkin ohjelmaa.
- ◆ Päivämääristä myös ilmoitetaan tarkemmin paikallisissa lehdissä ja nettisivuillamme.
- ◆ Joulukuussa järjestämme pikkujoulun Raahen Hovissa ja samalle illalle myös teatteriesityksen Raahen Teatterissa, joiden kustannuksiin yhteisömme osallistuu.
- ◆ **Porinakerhon** toimintaa ei ole pystytty käynnistämään.

### **Kokoustoiminta**

- ◆ Sääntömääräiset syys- ja kevätkokoukset pidetään sääntöjen mukaisesti.
- ◆ Hallituksen kokouksia pyritään pitämään kerran kuukaudessa kunkin kuukauden ensimmäisenä maanantaina Palvelutalo Kreivinajassa syys-marraskuussa ja tammi-toukokuussa. Tarkat päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin.
- ◆ Otetaan yhteyttä kaupungin palveluksesta eläkkeelle siirtyviin yhdistyksen jäseniksi saamiseksi.

## **Virkistystoiminta**

- ◆ Panostamme perinteisiin kotiseuturetkiin jolloin tutustumme Raahen seutukunnan eri kohteisiin, kuten Raahen kaupungin oman eläkeläisyhdistyksen periaatteisiin kuuluukin.
- ◆ Perinteinen kaupungin teknisen viraston (Tevin) järjestämä retki on loppukeväästä/alkukesästä.
- ◆ Järjestetään teatteri tms. matka yöpymisineen mikäli riittävä osallistujajoukko saadaan kokoon.
- ◆ Järjestetään päivämatkana tutustuminen johonkin jäsenistöä kiinnostavaan kohteeseen.
- ◆ Viron kylpylämatkoihin suositetaan osallistumaan yhdessä muiden järjestöjen kanssa.

## **Kuntoiluharrastustoiminta**

- ◆ Kuntosalivuorot maanantaisin ja torstaisin Raahen liikuntahallissa klo 15.00 – 16.00, jonne saadaan ohjattua neuvontaa tarvittaessa.
- ◆ Raahelassa on kuntosali varattuna jäsenille keskiviikkoisin klo 12.00 - 13.00
- ◆ Mikäli Raahessa järjestetään eläkeläisten liikuntakerhojen vetäjien ohjaajakoulutusta, tullaan sinne etsimään osanottajia.
- ◆ Kuntoilutoiminnan organisoijaksi nimetään vastuhenkilö.
- ◆ Retkeilytoimintaa organisoimaan nimetään vastuhenkilö

## **Muu toiminta**

- ◆ Osallistumme ikäihmisten messuille samoin kuin ikäihmisten yliopiston luennoille.
- ◆ Anotaan yhdistyksen nimissä tuetuille lomille vuodelle 2022.
- ◆ Hallitus nimeää vastuhenkilön jonka kautta haetaan "porukkakiintiötä".
- ◆ Kreivinajan talotoimikunnassa Raakelilla on edustaja

## **Edunvalvonta**

- ◆ Valistus- ja tiedotustoimintaa kaupungin sosiaalisista palveluista, oikeasta ravinnosta ja liikunnasta, Raahen opiston koulutuksesta jne.
- ◆ Osallistumme vanhusasiain neuvoston järjestämiin tilaisuuksiin valitsemiemme edustajien kautta.
- ◆ Myös osallistumme Raahen Kansalaistalo Jyty ry:n toimintaan sinne valittujen edustajiemme kautta.
- ◆ Osallistutaan hyvinvointikuntayhtymän järjestämään järjestöjen yhteistyöhön ja koulutukseen.

**Kaikista jo varmistuneista tapahtumista tiedotetaan tarkemmin jäsenkirjeessä 1/2022 ja paikkakunnan lehdissä aina hyvissä ajoin ennen ko. tilaisuutta sekä kaupungin nettisivuilla osoitteessa: [www.raakelry.fi](http://www.raakelry.fi)**

**Hallitus tarkentaa ja päivittää toimintasuunnitelmaa kokouksissaan pitkin toimintavuotta.**

**Jos jäsenillä on ideoita toimintamme elävöittämiseksi, voi jokainen viedä asian eteenpäin hallituksen jäsenten kautta.**