

RAAHEN KAUPUNGIN ELÄKELÄISET

RAAKEL r.y

Liite n:o 1

TOIMINTASUUNNITELMA syksy 2023-kevät 2024

Kuukausitapaamiset ja kerhotoiminta

- ◆ Jäsenillemme avoimia kuukausitapaamisia järjestetään eri teemojen merkeissä, kuten terveystapaamiset, seniorimatkat, hyvinvointitapaamiset, kulttuuritapaamiset jne. Varojen keräämiseksi tapahtumissa voidaan järjestää arpajaisia.
- ◆ Vapaamuotoisia kuukausitapaamisia pidetään kerran kuukaudessa tammi-toukokuussa sekä syys-marraskuussa pääsääntöisesti kuukauden ensimmäisenä maanantaina. Tapaamisiin kutsutaan asiantuntijavieraita/esitelmöitsijöitä kulloinkin ajankohtaisista senioriasioista. Niihin pyritään saamaan kevyempääkin ohjelmaa.
- ◆ Päivämäärästä myös ilmoitetaan tarkemmin paikallisissa lehdissä ja nettisivuillamme.
- ◆ Joulukuussa järjestämme pikkujouluaterioinnin Raahen Hovissa ja samalle illalle teatteri esityksen tai vastaavan, joiden kustannuksiin yhteisömme osallistuu.
- ◆ **Porinakerhon** toimintaa voidaan järjestää Raakel ry:n varapuheenjohtajan Timo Töyrään toimesta, aiheita odotellaan jäsenistöltä.

Kokoustoiminta

- ◆ Sääntömääräiset syys- ja kevätkokoukset pidetään sääntöjen mukaisesti.
- ◆ Hallituksen kokouksia pyritään pitämään kerran kuukaudessa kunkin kuukauden ensimmäisenä maanantaina Palvelutalo Kreivinajassa syys-marraskuussa ja tammi-toukokuussa. Tarkat päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin.
- ◆ Otetaan yhteyttä kaupungin palveluksesta eläkkeelle siirtyviin yhdistyksen jäseniksi saamiseksi.

Virkistystoiminta

- ◆ Panostamme perinteisiin kotiseuturetkiin jolloin tutustumme Raahen seutukunnan eri kohteisiin, kuten Raahen kaupungin oman eläkeläisyhdistyksen periaatteisiin kuuluukin.
- ◆ Perinteinen kaupungin teknisen viraston (Tevin) järjestämä retki loppukevästä/alkukesästä uhkasi jäädä historiaan, mutta kaupunginjohtajan avustuksella se taas toimimaan.
- ◆ Järjestetään teatteri tms. matka yöpymisineen, mikäli riittävä osallistujajoukko saadaan kokoon.
- ◆ Järjestetään päivämatkana tutustuminen johonkin jäsenistöä kiinnostavaan kohteeseen.
- ◆ Viron kylpylämatkoihin suositetaan osallistumaan yhdessä muiden järjestöjen kanssa.

Kuntoiluharrastustoiminta

- ◆ Kuntosalivuorot maanantaisin ja torstaisin Raahen liikuntahallissa klo 15.00 – 16.00, jonne saadaan ohjattua neuvontaa. Tarvittaessa Esa Pyhälä.
- ◆ Raahelassa on kuntosali varattuna jäsenille keskiviikkoisin klo 11.30 - 12.30
- ◆ Mikäli Raahessa järjestetään eläkeläisten liikuntakerhojen vetäjien ohjaajakoulutusta, tullaan sinne etsimään osanottajia.
- ◆ Kuntoilutoiminnan organisoijaksi nimetään vastuuhenkilö.
- ◆ Retkeilytoimintaa organisoimaan nimetään vastuuhenkilö

Muu toiminta

Osallistumme ikäihmisten messuille samoin kuin ikäihmisten yliopiston luennoille.

- ◆ Anotaan yhdistyksen nimissä tuetuille lomille vuodelle 2024.
- ◆ Hallitus nimeää vastuuhenkilön jonka kautta haetaan "porukkakiintiötä".
- ◆ Kreivinajan talotoimikunnassa Raakel ry:llä on edustaja

Edunvalvonta

- ◆ Valistus- ja tiedotustoimintaa kaupungin sosiaalisista palveluista, oikeasta ravinnosta ja liikunnasta, Raahen-opiston koulutuksesta jne.
- ◆ Osallistumme vanhusasiain neuvoston järjestämiin tilaisuuksiin valitsemiemme edustajien kautta.
- ◆ Myös osallistumme Raahen Kansalaistalo Konsti ry:n toimintaan sinne valittujen edustajiemme kautta.
- ◆ Osallistutaan hyvinvointikuntayhtymän järjestämään järjestöjen yhteistyöhön ja koulutukseen.

Kaikista jo varmistuneista tapahtumista tiedotetaan tarkemmin jäsenkirjeessä 1/2024 ja paikkakunnan lehdissä aina hyvissä ajoin ennen ko. tilaisuutta sekä kaupungin nettisivuilla osoitteessa: www.raakelry.fi

Hallitus tarkentaa ja päivittää toimintasuunnitelmaa kokouksissaan pitkin toimintavuotta.

Jos jäsenillä on ideoita toimintamme elävöittämiseksi, voi jokainen viedä asian eteenpäin hallituksen jäsenten kautta.